

ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Όνομα
ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ

Διεύθυνση
Δημοκρατίας 14, Ζωγράφου
15772 Αθήνα - Ζωγράφου

Αριθμός τηλεφώνου
6900000000

Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
paradeigma@cvmaker.com.gr

Ημερομηνία Γέννησης
01-10-1990

Τόπος Γέννησης
Αθήνα

Φύλο
Γυναίκα

Εθνικότητα
Ελληνική

ΤΟΜΕΙΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

- Μεθοδολογίες Έρευνας
- Ψυχολογική Αξιολόγηση
- Συλλογή και Διαχείριση Δεδομένων
- Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας
- Ηθική και Δεοντολογία
- Λογισμικό Στατιστικής (SPSS)

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά ● ● ● ● ●
Ισπανικά ● ● ● ● ●

Ονομάζομαι Ισαβέλλα Πολυδώρου και κατάγομαι από την Αθήνα. Ως αφοσιωμένη και ενθουσιώδης απόφοιτος ψυχολογίας με πρακτική εμπειρία στον πειραματικό σχεδιασμό και τις θεραπευτικές τεχνικές σε κλινικά περιβάλλοντα, διαθέτω άριστη γνώση των μεθοδολογιών έρευνας, της ανάλυσης δεδομένων και της ψυχολογικής αξιολόγησης. Διαπρέπω στην ομαδική εργασία και τα συνεργατικά έργα, με άριστες ικανότητες επικοινωνίας, ενώ προωθώ το θετικό συνεργατικό περιβάλλον εντός των διεπιστημονικών ομάδων.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Βοηθός Έρευνας Σεπ 2022 - Σεπ 2024
Πρότυπο Ερευνητικό Κέντρο, Αθήνα

Συνέβαλα στη διεξαγωγή μιας διαφοροποιημένης ψυχολογικής έρευνας, υποστηρίζοντας τη συλλογή δεδομένων, την προσέλευση συμμετεχόντων, την αναζήτηση βιβλιογραφίας και την ανάπτυξη ερευνητικών προτάσεων. Βοήθησα στον σχεδιασμό των πειραμάτων, τη δημιουργία των ερεθισμάτων και την εγκατάσταση του εξοπλισμού. Διεξήγαγα στατιστικές αναλύσεις, κάνοντας παράλληλα πολύτιμες συνεισφορές σε ερευνητικές εργασίες και παρουσιάσεις, επιδεικνύοντας σχολαστική προσοχή στη λεπτομέρεια και άριστες δεξιότητες γραφής.

- Προσέλεψα και προγραμματίσα με αποτελεσματικό τρόπο την αξιολόγηση 50+ συμμετεχόντων για τα πειράματα, διατηρώντας ένα ποσοστό συμμετοχής της τάξης του 95% μέσω αποτελεσματικής επικοινωνίας και ανάπτυξης σχέσεων.
- Διεξήγαγα περίπλοκες στατιστικές αναλύσεις χρησιμοποιώντας SPSS, αντλώντας εφαρμοστικές γνώσεις από δεδομένα και παράγοντας οπτικές αναπαραστάσεις που συνέβαλαν σε αύξηση 20% στη σαφήνεια των ερευνητικών αποτελεσμάτων.

Ασκούμενη Ψυχολόγος Σεπ 2020 - Σεπ 2022
Ιδιωτική Κλινική, Αθήνα

Βοήθησα ανώτερους ψυχολόγους στις αξιολογήσεις των ασθενών και τον σχεδιασμό πλάνων θεραπείας, αποκτώντας γνώσεις σχετικά με τις τεχνικές θεραπείας, παρατηρώντας συνεδρίες θεραπείας. Συνέβαλα ενεργά σε συνεδρία περιστατικών, προσφέροντας παρατηρήσεις και προτάσεις παρέμβασης. Διεξήγαγα ψυχολογικά τεστ υπό την επίβλεψη υπευθύνων, διασφαλίζοντας την ακριβή συλλογή δεδομένων. Συνεργάστηκα με διεπιστημονικές ομάδες, διεξάγοντας βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις και δημιουργώντας ερευνητικά ευρήματα για την ενίσχυση της ολιστικής φροντίδας των ασθενών.

- Βελτιστοποίησα τις αξιολογήσεις των πελατών και τον σχεδιασμό των πλάνων θεραπείας, συμβάλλοντας στη μείωση της διάρκειας της διαδικασίας αξιολόγησης κατά 15%.
- Μοιράστηκα σημαντικές παρατηρήσεις και προτάσεις κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, με αποτέλεσμα την εφαρμογή του 80% των προτεινόμενων παρεμβάσεων για βελτιωμένη πρόοδο των ασθενών.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

Τμήμα Ψυχολογίας - Εκπαιδευτική και Γνωστική Ψυχολογία Σεπ 2016 - Σεπ 2020
Πάντειον Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Γενικό Λύκειο Σεπ 2005 - Σεπ 2008
Γενικό Λύκειο Αθηνών, Αθήνα